我的青春我做主 健康教育进校园

为加强青少年健康教育，提高青少年的防范意识，引导青少年树立健康意识，让学校青少年了解更多知识文化，11月27日晚，上海市洞泾镇松江社区服务中心黄金新老师在勐遮镇黎明中学的邀请下，给同学们开展了一场“我的青春我做主”为主题的青少年健康教育知识讲座，共366名师生参与了知识讲座。

讲座中，黄老师通过形象生动的图片和轻松的语言，全面地向同学们讲解了青春期各种生理、心理特征以及疾病预防和自我保护知识，帮助同学们正确认识青春期。同时，黄老师对青春期应注意的问题进行了指导，鼓励同学们做一个青春阳光、充满自信的青少年。

讲座结束后该校教师表示，所讲内容非常贴近青少年现状，对促进学生的健康成长有积极作用，并提出希望增加“健康教育知识进校园”活动的频率，黄金新老师表示愿意为学生们的健康成长做出更多的帮助及指导！

通过此次培训，不仅使同学们了解了自身正常的生理变化和性相关知识，正确看待性与生殖问题，还有助于青少年解决生活、学习困难，提高思想认识，帮助青少年的健康成长。